ORT:

Kloster St Domenikus 93426 Roding-Strahlfeld www.klosterstrahlfeld.de

UNTERBRINGUNG:

mit vegetarischer VP im DZ für 2 Übernachtungen 148,50 € Einzelzimmer 162,50 € Verpflegungswünsche sind möglich!

Ausfallgebühren bei Absage Zwei Monate vorher 20% 1 Woche vorher 80% danach 100% der Übernachtungskosten



ANMELDUNG:

Maria Kerscher 93426 Roding Telefon 09461 4600 mk.roding@freenet.de

KOSTEN:

225 € 120 € Anzahlung bis 27.01.2026

BANKVERBINDUNG:

Maria Kerscher DE82742610240005705703

Verwendungszweck:

Yoga Klaus Busch Kursnr, 27022026



Der Stil of the still of the st

ist die Essenz seiner mehr als 30 Jahre Erfahrung.

Daneben wirken die Beschäftigung mit Tanz und asiatischen Bewegungskünsten in seiner Arbeit.

Er lehrt

fluidyoga

in Bremen und gibt seit 14 Jahren Seminare im Koster Strahlfeld.

mehr unter: www.c-yoga.de

Sonnengrüße

Fließende Übungsreihen

Atemarbeit

Schlangenbewegung der Wirbelsäule

Spiralige Bewegungsimpulse

Mikrobeweglichkeit im Körper

Tiefenentspannung



Entdecke

Deine Leichtigkeit

und Kraft

mit fluid yoga

